

On·Call[®] Sure

מכשיר לניטור רמת גלוקוז בדם

ניטור עצמי של גלוקוז בדם (SMBG) הוא חלק בלתי נפרד מטיפול בסוכרת, אך עלות הבדיקה הגבוהה יכולה להפוך את זה לבלתי אפשרי. ב- ACON המטרה שלנו היא לספק ניטור גלוקוז באיכות גבוהה במחיר המאפשר לך לבדוק בתדירות הגבוהה ביותר. יחד נוכל לנהל טוב יותר את הסוכרת שלך ולעזור לך לחיות חיים ארוכים ובריאים יותר.

ברוך הבא ותודה שבחרת במערכת ניטור גלוקוז בדם On Call Sure[®].

מערכת ניטור הגלוקוז של On Call Sure[®] תעניק לך תוצאות מדויקות ברמת הגלוקוז בדם קפילרי, ורידי, עורקי ובבדיקות דם של פגים, בכמה צעדים פשוטים.

On Call Sure[®] מתאים לשימוש ביתי ושימוש מוסדות רפואה לבדיקת רמת גלוקוז מדם קפילרי מהאצבע, אמה או פרק כף היד. מוסדות רפואיים יכולים למדוד גם דם ורידי, עורקי או בדיקות דם מפגים.

כדי להבטיח תוצאות מדויקות ממערכת ניטור הגלוקוז בדם המופעלת ב- On Call Sure[®] אנא עקוב אחר ההנחיות הבאות:

- קראו את ההוראות לפני השימוש.
- השתמשו אך ורק בסטריפים לבדיקת גלוקוז בדם היעודיים של המכשיר.
- לשימוש אבחוני חיצוני בלבד. המכשיר נועד רק למעקב אחר יעילות הטיפול בסוכרת. אין להשתמש בו לאבחון סוכרת.
- לבדיקה עצמית ולשימוש מקצועי.
- יש להתייעץ עם הרופא המטפל או מומחה בתחום סכרת לפני שתבצע שינויים בתרופות, בתזונה או בשגרת הפעילות שלך.
- יש לשמור מחוץ להישג ידם של הילדים.
- שמרו את הוראות המשתמש במקום בטוח, אין להשליך אותן.
- פעל לפי ההוראות המפורטות במדריך למשתמש זה כדי שתוכל להשתמש במכשיר ניטור הגלוקוז בדם שלך - On Call Sure[®] כדי לפקח על רמת הסוכר בדם שלך ולנהל טוב יותר את הסוכרת שלך.

Error! Bookmark not defined.	הכנות לבדיקה
Error! Bookmark not defined.	תיאור החלקים
4.....	מד סוכר On Call Sure®
Error! Bookmark not defined.	מסך המכשיר
8.....	סטרטיפים למד סוכר On Call Sure
10.....	תמיסת בקרה On Call Sure
Error! Bookmark not defined.	התקנת הסוללות
12.....	אתחול המכשיר לפני הבדיקה הראשונית
Error! Bookmark not defined.	ביצוע בדיקת איכות למכשיר
Error! Bookmark not defined.	Testing Your Blood
Error! Bookmark not defined.	שלב 1 – הוצאת טיפת דם
26.....	שלב 2 – בדיקת רמת הגלוקוז בדם
28.....	"LO" and "HI" הודעת גבוה או נמוך
29.....	"Hypo" and "Hyper" הודעת היפו או היפר
29.....	"Ketone" הודעת קטון
Error! Bookmark not defined.	שימוש בזכרון המכשיר
Error! Bookmark not defined.	דפדוף בתוצאות בזכרון
Error! Bookmark not defined.	ניקוי התוצאות בזכרון
32.....	העברת נתונים
Error! Bookmark not defined.	אחזקת המכשיר
Error! Bookmark not defined.	החלפת סוללות
34.....	שמירה נכונה של המכשיר On Call Sure
Error! Bookmark not defined.	זמנים מומלצים ויעדים לבדיקות
Error! Bookmark not defined.	השוואת בין תוצאות הבדיקה לתוצאות בדיקת מעבדה
Error! Bookmark not defined.	מדריך לפתרון תקלות
Error! Bookmark not defined.	ספסיפיקציות
Error! Bookmark not defined.	אחריות
Error! Bookmark not defined.	מקרא הסימנים
5.....	תוכן

הכנות לבדיקה

לפני הבדיקה יש לקרוא את ההוראות בקפידה ולהכיר את החלקים בערכת מד הסוכר שלכם. יתכן כי ציטרכו לקנות חלקים נוספים בנפרד, בדקו את רשימת התכולה של הערכה שעל האריזה.



מד סוכר



סטריפים לבדיקה



דוקן סטרילי



תמיסת בקרה



עט דוקנים



פקק שקוף



תיק נשיאה

תאור החלקים בערכה

1. מד סוכר- קורא את רמת הסוכר מהסטריפים ונותן תוצאת בדיקה.
2. סטריפים לבדיקה – סטריפים עם מגיב כימי לשימוש עם המכשיר לבדיקת רמת הגלוקוז בדם.
3. עט לדוקרנים – לשימוש עם דוקרנים סטרילים לדקירת האצבע או האגודל לביצוע בדיקת הסוכר, ניתן לקבוע את עומק הדקירה לנוחיותכם, וגם להוציא את הדוקרן בסיום הבדיקה בצורה בטיחותית.
4. פקק שקוף – לשימוש עם עט הדוקרנים ודוקרנים סטרילים להוצאת טיפת דם עבור הבדיקה מפרק כף היד או האמה.
5. דוקרנים סטרילים – לשימוש עם עט הדוקרנים להוצאת טיפת דם, הדוקרנים מוכנסים לעט לשימוש חד פעמי ומושלכים לאחר הבדיקה.
6. תמיסת בקרה - מוודאת את פעולתה התקינה של מערכת ניטור הגלוקוז בדם על ידי בדיקת הסטריפים והמכשיר כנגד תמיסת בקרה מכוילת מראש. תמיסה מס' 1 היא כל מה שצריך רוב הזמן. תמיסות מס' 0, או 2 זמינות גם, אם ברצונכם לבצע מבחן ברמה 0 או ברמה 2. שלושתן זמינות בחבילת התמיסות הנמכרת בנפרד.
7. נרתיק נשיאה – עבור מד הסוכר, הסטריפים, עט הדוקרנים והדוקרנים לשימושכם ולנוחיותכם
8. מדריך למשתמש – הוראות שימוש מפורטות למכשיר
9. עלון הדרכה קצר – נותן הסבר מהיר לשימוש במכשיר לביצוע הבדיקה - רצוי להחזיק איתכם ברתיק הנשיאה
10. כרטיס אחריות – יש למלא ולהחזיר למפיץ כדי לקבל 5 שנים אחריות למכשיר

מד סוכר On Call® Sure

המכשיר קורא את תוצאת הבדיקה מהסטריפ ומראה את רמת הגלוקוז בדם, השתמשו בתרשים זה כדי להכיר את חלקי המכשיר שלכם:



פתח הכנסת הסטריפ – משמש להכנסת הסטריפ לצורך ביצוע הבדיקה.

לחצן הוצאת הסטריפ – על ידי הזזה קדימה הלחצן יוציא את הסטריפ מהמכשיר

שימו לב : הוציאו את הסטריפ בזהירות, יש להתייחס למקלונים ולדוקרנים כמזוהמים בדם, יש לטפל בהם לפי הוראות משרד הבריאות לזריקת חומרים מזוהמים.

מסך: (LCD) מראה את התוצאה ומסייע בתהליך הבדיקה.

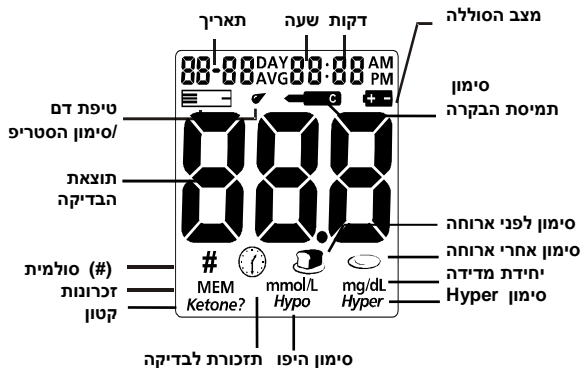
▼ כפתור מראה את תוצאת הבדיקה הקודמת, וגם משמש לתכונות נוספות בתפריט.
▲ כפתור משמש לבחירה מהתפריט ולתכונות המכשיר.

OK משמש להדלקת המכשיר ידנית או לכיבוי המכשיר, בדקו את המסך וראו שכל הסימנים דלוקים, בדקו כי התאריך והשעה מכוונים.

פתח חיבור לסנכרון: משמש להעברת מידע למחשב דרך כבל מתאים, לצפייה, ניתוח נתונים והדפסה של המידע השמור במכשיר, ניתן להזמין את הכבל בנפרד מהערכה.

מכסה הסוללות : יש להסיר את המכסה כדי להכניס 2 סוללות עגולות - CR 2032

מסך המכשיר



מצב סוללה: מתריע על סוללות חלשות ומסמן מתי יש להחליף סוללות.

תמיסת הבקרה: מסמן את תוצאת בדיקת התמיסה ביחד איתו תופיע גם הסולמית (#).

תזכורת לפני ארוחה: מופיעה שאתם מסמנים את התוצאה כתוצאה לפני ארוחה.

תזכורת אחרי ארוחה: מופיעה שאתם מסמנים את התוצאה כתוצאה אחרי ארוחה.

יח' מידה: רק תוצאה אחת תוצג - לא ניתן לשינוי.

סימן היפר: יופיע כאשר רמת הגלוקוז במדידה תהיה מעל היעד העליון שכיוונתם.

סימן היפו: יופיע כאשר רמת הגלוקוז במדידה תהיה מתחת ליעד התחתון שכיוונתם.

תזכורת לבדיקה: מזכירה לך לבצע בדיקת רמת גלוקוז בדם.

טיפת דם/סימן הסטריפ: יש להמתין שיופיע סימן הסטריפ לפני נגיעה בטיפת הדם שני הסימנים יופיעו יחד.

תוצאת המדידה: מראה את תוצאת המדידה ורמת הגלוקוז בדם.

סולמית (#): תופיע עם תוצאת תמיסת הבקרה או במקרה סימון בדיקה שגויה למנוע ממנה להישמר בזכרון.

זכרון: מראה זכרונות מדידה שאוחסנו בזכרון.

Ketone: מופיע כאשר ריכוז הגלוקוז מעל **300 mg/dL** – נועד ליעץ על הצורך בבדיקת קטון – יש להתייעץ עם הרופא שלכם לגבי בדיקה זו.

שימו לב: הסימן אינו מעיד על כך שהמכשיר זיהה קטון אלא רק ממליץ על בדיקת קטון.

שימוש במכשיר ואזהרות

- יש להמתין לסימן הסטריפ/ טיפת דם לפני לקיחת דגימת הדם מהאצבע.
- המכשיר מכוון ליח' מידה של ערכי הבדיקה במדינה שלך ואינו ניתן לשינוי.
- המכשיר יבנה מעצמו אחרי 2 דקות של חוסר שימוש.
- יש להיזהר לא להרטיב את המכשיר ולא לתת לנוזלים להיכנס למכשיר.
- יש לשמור על פתח החדרת הסטריפ נקי.
- שמרו על המכשיר מחשיפה לטמפרטורות גבוהות או לחות גבוהה.
- אין להשאיר את המכשיר במכונית, מומלץ להשתמש במכשיר בתוך הבית.
- אל תרטיבו את המכשיר, אם המכשיר נרטב בצעו בדיקת איכות לפי המפורט בעמוד 19.
- אין לפרק את המכשיר- פירוק המכשיר יבטל את האחריות.
- יש לשמור ולנקות את המכשיר כמפורט בעמוד 36.
- יש להרחיק את המכשיר ואת האביזרים מהישג ידם של ילדים.

שימו לב: שמרו על ההוראות ועל תקני המדינה בהשלכת המכשיר או הסוללות.

כל האזהרות המונעות לגבי EMC:

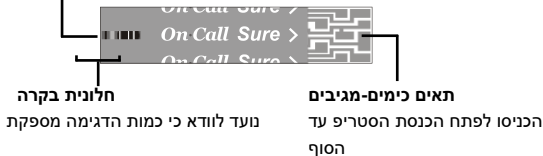
- מכשיר זה נבדק כעמיד לפריקה אלקטרוסטטית כמפורט בתקן IEC 61000-4-2. עם זאת, שימוש במכשיר זה בסביבה יבשה, במיוחד אם קיימים חומרים סינתטיים (ביגוד סינתטי, שטיחים וכו') עלול לגרום לחשמל אלקטרו סטטי שעלול לגרום לתוצאות שגויות.
- מכשיר זה עומד בדרישות הפליטה והחסינות המתואר EN61326-1 ו- EN61326-2-6. אל תשתמש במכשיר זה בסמיכות למקורות קרינה אלקטרומגנטית חזקה, מכיוון שאלה עלולים להפריע לפעולה התקינה של המכשיר.
- לשימוש מקצועי, יש להעריך את הסביבה האלקטרומגנטית לפני הפעלת מכשיר זה.

סטריפים למכשיר On Call Sure®

הסטריפים הינם מקלוני בדיקה דקים שלהם מערכת תגובה כימית, הם מותאמים רק למכשיר זה ונועדו למדידת רמת הגלוקוז בדם ביחד עם המכשיר. אחרי שהסטריפ מוכנס למכשיר, דם יכנס דרך ראש הבדיקה של הסטריפ, הדם ישאב אוטומטית לאזור התא הכימי שבו נוצרת התגובה הכימית. מתבצעת קריאה אלקטרונית וחישוב של התוצאה. התוצאה מוצגת על מסך המכשיר.

ראש הסטריפ

הכנס דם או תמיסת בקרה לכאן



חשוב לדעת: געו בטיפת הדם/ תמיסה רק עם ראש הסטריפ, אין לשפוך או לשים דם/ תמיסה על חלונת הביקורת, דבר זה יכול להוביל לתוצאות שגויות.

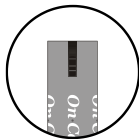
גע עם ראש הסטריפ בטיפת הדם עד שחלונת הביקורת מלאה לגמרי בדם, המכשיר יתחיל אוטומטית את תהליך הבדיקה, אם הבדיקה לא מתחילה אפשר לשים עוד טיפת דם תוך 3 שניות. אם המכשיר מתחיל במדידה לפני שחלונת הביקורת מתמלאת לחלוטין אין להוסיף עוד דם. אם תוסיפו עלול להופיע סימן תקלה E-5 או תוצאה שגויה של הבדיקה, במקרה כזה יש להחליף את הסטריפ ולבצע בדיקה חוזרת.



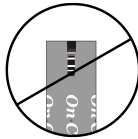
נכון



לא נכון



נכון



לא נכון

אחסון ואחזקה

אנא הקפידו על הוראות אחסון ואחזקה אלו:

- אחסנו את הסטריפים במקום קריר ויבש טמפרטורות בין 2-35 מעלות, יש להרחיק ממקור חום או שמש ישירה.
- אין להקפיא או לקרר את הסטריפים.
- אין לאחסן במקום לח כמו חדר אמבט.
- אין לאחסן את המכשיר או הסטריפים בקרבת חומרי ניקוי או אוקונומיקה.
- יש להשתמש בסטריפים מיד לאחר פתיחתם.
- הוצאה והכנסה חוזרת של הסטריפ מהמכשיר יכולה לגרום לטעות במדידה.
- אין להשתמש בסטריפים לאחר תאריך התפוגה המצוין על האריזה, שימוש בסטריפים פגוי תוקף יכול לגרום לתוצאה שגויה.

שימו לב: תאריך התפוגה מוצג בפורמט של שנה וחודש.

הוראות מיוחדות לסטריפים המגיעים בקופסא.

- יש לשמור את הסטריפים בקופסה המקורית ולדאוג שהפקק סגור היטב, דבר זה ישמור עליהם במצב טוב מוכנים לשימוש.
 - אין להעביר סטריפים מקופסה לקופסה או כלי אחסון אחר.
 - אחרי הוצאת סטריפ מהקופסה יש לסגור מיד את פקק הקופסה.
 - ניתן להשתמש בסטריפים מקופסא עד חצי שנה לאחר פתיחת הקופסא בפעם הראשונה, יש לרשום את התאריך על המדבקה שעל הקופסה כדי לעקוב אחרי זמן השימוש, יש לזרוק את הקופסה לאחר חצי שנה מפתיחה ראשונית, שימוש מעבר לתקופה זו יכול להביא לתוצאות שגויות.
- הוראות מיוחדות לסטריפים המגיעים באריזת אלומיניום בודדת.**
- פתח את העטיפה בזהירות מלמעלה (מסומן) יש להיזהר לא לשבור או לפגוע בשלמות הסטריפ.
 - יש להשתמש בסטריפ מיד עם הוצאתו מהאריזה.

אזהרות

- לשימוש אבחנתי וחיצוני בלבד.
- אין להשתמש בסטריפ פגום, מכופף או שניזוק בצורה כלשהי, אין לעשות שימוש חוזר בסטריפ.
- יש להרחיק את הסטריפים מהישג ידם של ילדים ובעלי חיים.
- לפני כול שינוי בטיפול התרופתי בעקבות תוצאות הבדיקה במכשיר יש להתייעץ ברופא המטפל.

הוראות נוספות בעלון המצורף לסטריפים.

תמיסת בקרה On Call Sure®

התמיסה מכילה ריכוז ידוע של גלוקוז, התמיסה נועדה לוודא כי המכשיר והסטריפים פועלים בצורה תקינה כמו גם לוודא כי אתם מבצעים את הבדיקה לפי ההוראות ומקבלים תוצאות מדויקות. ביצוע בדיקת איכות בעזרת התמיסה:



- לפני שימוש ראשון במכשיר על מנת ללמוד ולהכיר היטב את תפעול המכשיר.
- לפני שימוש בקופסת סטריפים חדשה.
- במקרה שאתם חושדים כי המכשיר אינו נותן תוצאות בדיקה תקינות.
- במקרה שתוצאות הבדיקה אינן תואמות את הרגשתכם ומצבכם הגופני.
- במקרה שאתם חושבים שהמכשיר נפגם.
- אחרי ניקוי המכשיר.
- לפחות פעם אחת בשבוע.

מתייחס לבדיקת איכות עמוד 19 בהוראות השימוש.

אחסון ואחזקה

אנא הקפידו על הוראות אחסון ואחזקה אלו:

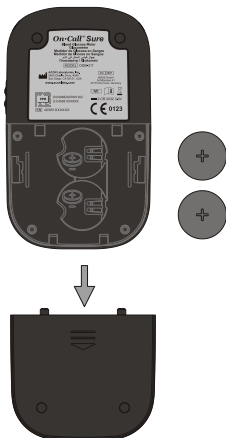
- אחסנו את התמיסה במקום קריר ויבש טמפרטורות בין 2-35 מעלות, יש להרחיק ממקור חום או שמש ישירה.
- אין להקפיא או לקרר את התמיסה.
- אם התמיסה קרה חכו עד שתגיע לטמפרטורת החדר לפני השימוש בה.
- אין לאחסן את המכשיר או הסטריפים בקרבת חומרי ניקוי או אוקונומיקה.
- אין להשתמש בתמיסה לאחר תאריך אחרון לשימוש המופיע על הבקבוק ומסומן בפורמט של חודש ושנה.
- השימוש בתמיסה הוא עד חצי שנה מיום הפתיחה הראשוני, יש לרשום את התאריך על מדבקת התמיסה כדי לעקוב אחרי זמן השימוש.

אזהרות:

- לשימוש חיצוני אבחנתי בלבד, אין לבלוע או להזריק את התמיסה.
 - יש לערבב היטב לפני השימוש.
 - התמיסה תעבוד היטב בטמפרטורות שבין 40-10 מעלות צלזיוס.
 - קביעת רמה רצויה של גלוקוז בדם תעשה אך ורק על ידי הרופא המטפל שלכם ואין להתבסס על המדדים שמופיעים על קופסאת הסטריפים.
- להנחיות נוספות יש לקרוא את עלון התמיסה.

התקנת הסוללות

1. המכשיר מגיע עם הסוללות בחוץ, מצאו את אריזת הסוללות בערכה והתקינו אותם לפי השלבים הבאים.
2. הפכו את המכשיר לאיתור מכסה הסוללות, החליקו את המכסה לפי כיוון החץ לפתיחת בית הסוללות.



3. הכניסו 2 סוללות עגולות חדשות מדגם CR 2032 3.0 – ודאו שהם מונחות בצורה הנכונה בה סימן + פונה כלפי מעלה.



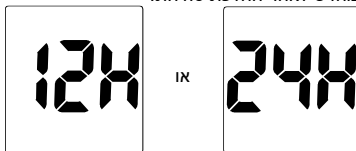
4. סגרו את מכסה הסוללות וודאו את נעילתו.

איפוס המכשיר לפני הבדיקה

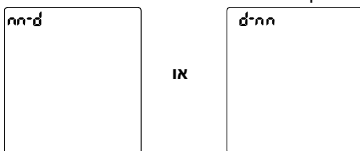
לפני השימוש הראשוני במכשיר יש לבצע את השלבים האלו:

1. כניסה לתכנות המכשיר: בזמן שהמכשיר כבוי יש ללחוץ ולהחזיק את לחצן ▲ למשך 2 שניות – המכשיר יכנס למצב באופן אוטומטי ברגע שידלק.
2. שעון: כוונן את השעון למצב 12 או 24 שעות לפי נוחיותכם, ליחצו על כפתור ▼ כדי לעבור בין שתי האפשרויות, אחר כך לחצו על כפתור OK כדי לשמור את בחירתכם. לאחר מכן ניתן לכוון את השנה, חודש ותאריך.

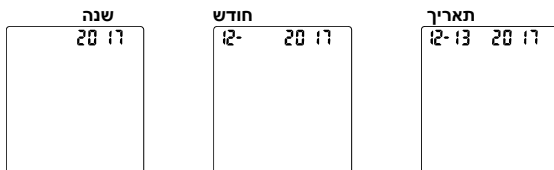
שימו לב: השעון צריך כיוון מחדש לאחר החלפת סוללות.



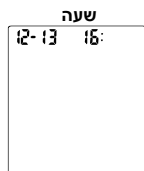
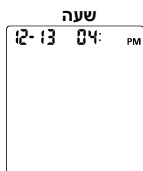
3. פורמט תאריך: כוון שנה, חודש ויום במצב "m-d" או "d-m" ליחצו על כפתור ▼ או ▲ כדי לעבור בין שתי האפשרויות, אחר כך לחצו על כפתור OK כדי לשמור את בחירתכם.



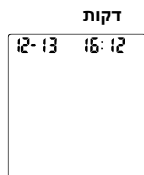
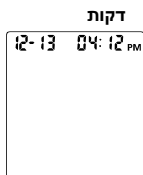
4. תאריך: השנה תופיע בראש המסך, לחצו על ▼ או ▲ לכיוון השנה, ולחצו על כפתור OK לאישור. אחר כך כוונן את החודש והיום בעזרת הכפתורים ▼ או ▲ ושימרו את בחירתכם על ידי לחיצה על כפתור OK.



5. כיוון שעה: השעה מופיעה בראש המסך, כוונן את השעה בעזרת הכפתורים ▼ או ▲ ושימרו את בחירתכם על ידי לחיצה על כפתור OK.

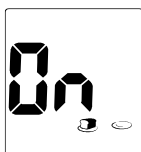


או



או

6. **תזכורת ארוחות:** המכשיר מגיע כאשר תזכורת ארוחות כבויה, המכשיר מאפשר להפעיל את תזכורת הארוחות. יש לבחור באפשרות כבוי או דלוק, ליחצו על הכפתורים ▼ או ▲ ושימרו את בחירתכם על ידי לחיצה על כפתור OK.



או



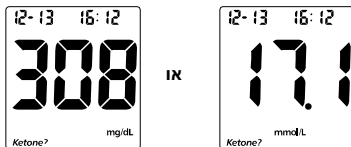
7. **אפשרויות קול:** המכשיר מגיע עם אפשרות קול דלוקה, המכשיר יצפץ צפצוף קצר בזמן ההדלקה, לאחר בדיקת סוכר וגם כאשר מתקבלת התוצאה. המכשיר יצפץ 3 פעמים בזמן תקלה. במקרה זה יש לבדוק את מספר התקלה על המסך כדי לאתר את הבעיה.



או



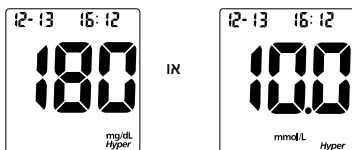
ליחצו על הכפתורים ▼ או ▲ לבחור בין קול דלוק או מכובה, לחצו על כפתור OK לשמור את בחירתכם.
8. **חיישן קטון:** המכשיר מגיע עם החיישן במצב כבוי. לחצו על כפתורי ▼ או ▲ כדי לעבור בין מצב קטון דלוק או כבוי, ליחצו על כפתור OK לשמור על בחירתכם, כאשר המכשיר יהיה במצב דלוק והבדיקה תראה על תוצאה גבוהה מ: **300 mg/dL** הסימן קטון? יופיע על גבי מסך המכשיר.



9. סימן היפר: המכשיר מגיע כאשר סימן זה כבוי. לחצו על כפתורי **▲** או **▼** כדי לעבור בין מצב היפר דלוק או כבוי, ליחצו על כפתור **OK** לשמור על בחירתכם.

כאשר סימן היפר כבוי, לחיצה על כפתור **OK** תעביר למצב כיוון תזכורת לבדיקת היפו, ניתן לכונן ערכים וללחוץ על כפתור **OK** לשמור על בחירתכם.

כאשר סימן היפר דלוק ניתן ללחוץ על **OK** כדי להגיע לכיוון הערכים, אחר כך לחצו על כפתורי **▲** או **▼** לכונן את ערך ההיפר, לחצו על **OK** לשמור על בחירתכם.

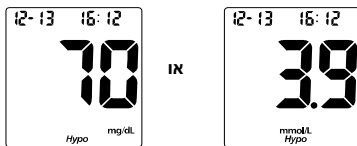


שימו לב: המכשיר מאפשר כיוון היפרגליקמיה נמוך עד ל (**120 mg/dL**) או למעלה מזה, על סימן זה להיות גבוה מסימן היפוגליקמיה- יש להתייעץ ברופא המטפל לפני קביעת ערכים אלו.

10. סימן היפו: המכשיר מגיע כאשר סימן זה כבוי. לחצו על כפתורי **▲** או **▼** כדי לעבור בין מצב היפו דלוק או כבוי, ליחצו על כפתור **OK** לשמור על בחירתכם.

כאשר סימן היפו כבוי, לחיצה על כפתור **OK** תעביר למצב כיוון תזכורת בדיקה.

כאשר סימן היפו דלוק ניתן ללחוץ על **OK** כדי להגיע לכיוון הערכים, אחר כך לחצו על כפתורי **▲** או **▼** לכונן את ערך ההיפו, לחצו על **OK** לשמור על בחירתכם.



שימו לב: המכשיר מאפשר כיוון היפוגליקמיה גבוה עד ל (**100 mg/dL**) או למטה מזה, על סימן זה להיות נמוך מסימן היפרגליקמיה- יש להתייעץ ברופא המטפל לפני קביעת ערכים אלו

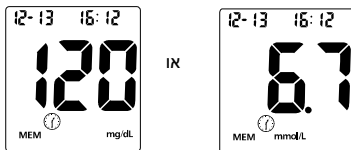
11. תזכורת לבדיקה: תזכורת לבדיקה היא דרך יעילה להזכיר לך מתי להיבדק, ניתן לכונן 1 עד 5 תזכורות ליום. המכשיר מגיע כאשר אופציה זו מכובה, כדי להשתמש באפשרות יש להדליק את התזכורת.

• לחצו על כפתורי **▲** או **▼** כדי לעבור בין תזכורת ראשונה כבויה או דלוקה, אח"כ ליחצו על כפתור **OK** כדי לשמור את בחירתכם. כאשר המצב מכובה – לחיצה על כפתור **OK**

תביא אותך לכיוון זמן התזכורת הבאה, וכאשר מצב התזכורת מופעל – לחיצה על כפתור **OK** תביא אותך לכיוון זמן התרעה ראשון. לחצו על כפתורי **▲** או **▼** לכיוון השעה, אחר כך ליחצו על כפתור **OK** לשמירת הבחירה. המשכו לכוון את שעות שאר התזכורות באותו אופן – מעבר בין התזכורות על ידי לחיצה על כפתורי **▲** או **▼** ואח"כ ליחצו על כפתור **OK** כדי לשמור את בחירתכם. לאחר כיוון התזכורת החמישית יסתיים תהליך הכיוון והמכשיר ישמור את האפשרויות ויכבה.

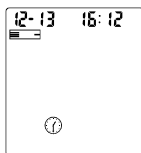
- לאחר כיוון תזכורות סימן התזכורת על המסך יופיע תמיד כאשר המכשיר דלוק.

אם סימנתם תזכורת לבדיקה אחת או יותר סימן התזכורת יופיע תמיד על המסך כמו בתרשים למטה.



המכשיר יצפץ 5 צפופים בזמן שתכונו לתזכורת, ועוד 2 דקות לאחר מכן – זאת עד שתכניסו סטריפ בדיקה, או שתלחצו על כל כפתור שהוא. הצפוף יעבוד זה יהיה גם במצב שכפתור הקול כבוי.

כאשר תזכורת הבדיקה תופעל, על המסך יוצגו גם סימן הסטריפ והשעה.



שימו לב: בכול שלב של כיוון המכשיר – לחיצה ארוכה והחזקה של כפתורי **▲** או **▼** תאפשר כיון מהיר.

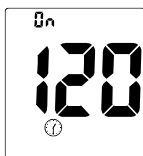
12. תזכורת לאחר ארוחות: האפשרות הזו הינה אופציה שמאפשרת לקבוע במהירות תזכורות לבדיקה לאחר הארוחות, לתזכורת יש צפוף שונה משאר צפופי המכשיר, לתכנות התזכורת במהירות יש לחוץ על כפתור **OK** וכפתור **▼** יחד כאשר המכשיר מכובה.



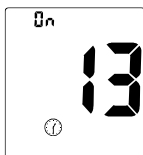
לאחר הלחיצה יופיע על המסך 120 דקות וסימן שעון עם אפשרות הדלקה או כיבוי. ניתן להעלות את הדקות על ידי לחיצה על כפתור ▲ או להוריד על ידי לחיצה על כפתור ▼, הכפתור יעלה או יוריד את הדקות במרווחים של 15 דקות, מקסימום הזמן שניתן לקבוע לתזכורת אחרי ארוחה הוא 480 דקות, והמינימום הוא 15 דקות.



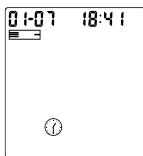
לחצו על כפתור **OK** לאישור- המכשיר יצפץ פעמיים ועל המסך יהיה סימן **ON** המראה שהתזכורת הופעלה. ניתן לכבות את המכשיר עכשיו על ידי לחיצה על ▼ ועל **OK** יחד, או שהמכשיר יכבה לאחר 60 שניות של חוסר פעילות.



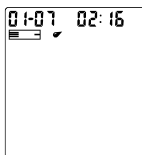
התזכורת תופעל לפי הזמן שקבעתם, ניתן תמיד לחזור על הפעולה ולשנות לפי רצונכם, בשביל לעשות זאת לחצו על ▼ ועל **OK** יחד – סימון התזכורת ידלק, ניתן לכבות את ההתרעה על ידי לחיצה והחזקה של כפתור **OK** למשך שתי שניות, או לכוון לזמן שונה עם כפתורי ▼ או ▲ ולאשר על ידי לחיצה על **OK**.



התזכורת תופעל בזמן שקבעתם, המסך יראה את סימן הסטריפ, שעה ותאריך כדי להזכיר לכם לבדוק את רמת הגלוקוז שלכם לאחר ארוחה, המכשיר יצפץ למשך 20 שניות ויכבה לאחר מכן, ניתן להשתיק את הצפצוף על ידי לחיצה על כפתור **OK**.



הצפצוף יחדול אוטומטית בהכנסת סטריפ למכשיר.



ביצוע בדיקת איכות למכשיר

בדיקת איכות נועדה לוודא כי המכשיר והסטריפים עובדים בצורה תקינה ביחד. כמו כן לוודא שאתם מבצעים את הבדיקה בצורה נכונה. חשוב מאוד לבצע את הבדיקה.

- לפני שימוש ראשוני במכשיר.
- לפני שימוש בקופסת סטריפים חדשה.
- כאשר אתם חושדים כי המכשיר אינו עובד בצורה תקינה.
- כאשר אתם חושדים כי התוצאות אינן מדויקות ולא תואמות את הרגשתכם.
- כאשר אתם חושדים שהמכשיר נפגם.
- לאחר ניקוי המכשיר.
- לפחות פעם אחת בשבוע.

1. לביצוע הבדיקה הכניסו סטריף לפתח הכנסת הסטריף, המכשיר ידלק, יעשה בדיקה עצמית ואם הקול דלוק ישמע צפצוף.

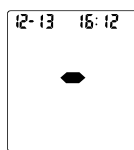
2. בידקו שהמסך נידלק לפי התמונות הבאות, על המסך ינוע סימן כמו בתרשים למטה.



לא מוכן

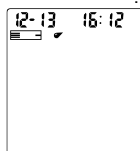


לא מוכן



לא מוכן

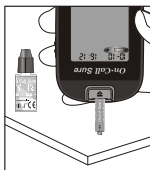
3. המכשיר מוכן לבדיקה כאשר הסימן המהבהב מפסיק לנוע, ועל המסך מופיע סימן הסטריף/ טיפת דם. המסך יראה גם תאריך ושעה, סימון הסטריף יבהבה להראות כי הסטריף מוכנס כהלכה, כעת ניתן להוסיף טיפת דם או תמיסת בקרה לסטריף.



מוכן לשימוש

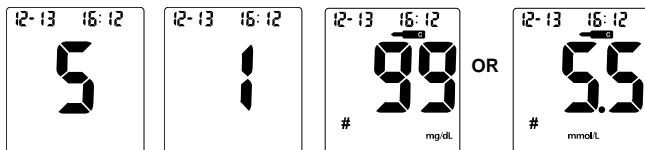
שימו לב: אם הסטריף לא הוכנס בצורה נכונה, המכשיר לא ידלק.

4. ערבבו היטב את בקבוקון תמיסת הבקרה, לחצו קלות כדי להוציא טיפת נוזל, אם הבקבוקון נסתם- טיפחו קלות עליו וערבבו שנית, טפטפו טיפת נוזל על משטח נקי, געו עם הסטריף בטיפת הדגימה, המכשיר יפצץ להראות כי הדגימה הספיקה והבדיקה מתחילה.



שימו לב:

- אל תטפטפו ישירות מבקבוקון הבקרה על הסטריף.
- אם נגעתם בסטריף בטיפת נוזל הבקרה והבדיקה אינה מתחילה, ניתן להוסיף עוד טיפת נוזל תוך 3 שניות ולבצע את הבדיקה.
- 5. כאשר הפעולה תקינה המכשיר יתחיל ספירה לאחור מ 5 ל 1 ואז תוצאת הבדיקה תופיע על המסך. התוצאה צריכה להיות בטווח שמופיע על אריזת הסטריפים. תוצאה זו מעידה כי המכשיר והסטריפים תקינים ופועלים כראוי. וגם כי אתם מבצעים את הבדיקה כפי שצריך.



שימו לב: ערכי התמיסה נועדו רק עבור בדיקת האיכות והם אינם קשורים להמלצה על ערכי הגלוקוז התקינים שלכם.

6. לאחר סיום הבדיקה ליחצו על כפתור הוצאת הסטריף כדי להוציא את הסטריף המשומש. במסך יופיע גם סימן הסולמית להראות שהבדיקה היא של תמיסת הבקרה, זה מראה גם שתוצאת הבדיקה לא תישמר בסטטיסטיקה של המכשיר.

במקרה שתוצאת הבדיקה של התמיסה חורגת מהערכים התקינים:

- ודאו כי אתם משווים לערכים הנכונים – מסומן על אריזת הסטריפים - CTRL 1.
- בידקו את תאריכי התפוגה של הסטריפים ושל התמיסה, ודאו כי אריזת הסטריפים או תמיסת הבקרה אינם בשימוש מעל חצי שנה, השליכו לפח סטריפים או בקבוקי תמיסה שעבר זמנם.
- ודאו כי הטמפרטורה שאתם מבצעים בה את הבדיקה היא בין 10 ל 40 מעלות.
- ודאו כי אריזת הסטריפים ובקבוקון התמיסה היו תמיד סגורים עם הפקק.
- ודאו כי אתם משתמשים בבקבוקון התמיסה שקיבלתם עם המכשיר.

לאחר שווידאתם את הדברים, חיזרו על בדיקת האיכות פעם נוספת עם סטריפ חדש, אם הבדיקה עדיין אינה תקינה יתכן שהמכשיר פגום, צרו קשר עם הספק של המכשיר לעזרה.

ניתן לרכוש מהספק סט תמיסות לבדיקות איכות נוספות בנפרד, הוראות שימוש ימסרו ביחד עם הסט.

ישנן 3 רמות של נוזל בקרה, מסומנות כתמיסה 0, תמיסה 1, תמיסה 2. תמיסה 1 מספיקה לרוב הבדיקות העצמיות, אם אתם חושבים שהמכשיר או הסטריפים אינם פועלים בצורה תקינה אתם יכולים לרצות לבצע גם בדיקת איכות עם תמיסות 2,3. רמות הבדיקה התקינות של התמיסות מופיעות על אריזת הסטריפים, פשוט יש לחזור על שלבים 4 עד 6 תוך שימוש בתמיסות בקרה מספר 0 או 2.

ל עוד את התוצאות- תוצאת בדיקת תמיסה מספר 0 צריכה להיות בטווח שמסומן על אריזת הסטריפים- CTRL 0, ותמיסה מספר 2 צריכה להיות בטווח שמסומן על אריזת הסטריפים - CTRL 2. אם התוצאות אינם בטווח שמופיע על אריזת הסטריפים אין להשתמש במכשיר, כיוון שהוא עלול לעבוד בצורה לא תקינה, אם אינך מצליח לפתור את הבעיה יש לפנות לספק לעזרה.

אנא פנה לספק המקומי לברור לגבי רכישת ערכת תמיסות בקרה מספר 0,1,2.

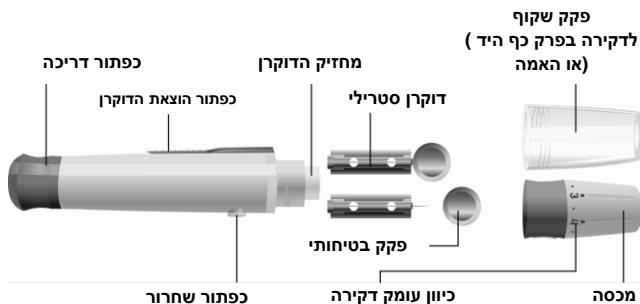
ביצוע בדיקת רמת גלוקוז בדם

הצעדים הבאים ילמדו איך להשתמש במכשיר, סטריפים, עט ודוקרנים יחד כדי לבדוק את רמת הגלוקוז בדמכם.

שלב 1 – הוצאת טיפת דם

המכשיר דורש טיפת דם קטנה מאוד שניתן להוציא מהאצבע או מראש האגודל, לפני הבדיקה בחרו מקום עבודה נקי ויבש לימדו את ביצוע הפעולה וודאו כי יש לכם את כל הנוחץ לביצועה.

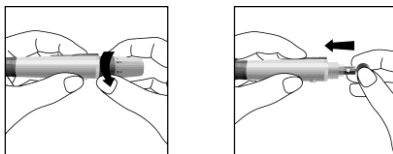
חשוב לדעת: לפני ביצוע הדקירה נגבו את אזור הדקירה עם מטלית אלכוהול או שיטפו עם מים וסבון, השתמשו במים חמימים כדי לשפר את זרימת הדם למקום הדקירה, יבשו את המקום וודאו כי לא נותר אלכוהול במקום הדקירה, סבון, קרם או תמיסה אחרת, המקום חייב להיות נקי ויבש.



דקירת אצבע

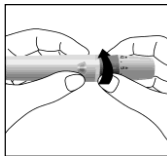
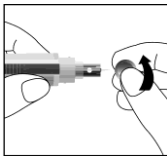
להוצאת טיפת דם מהאצבע, כוון את עומק הדקירה הרצוי להפחתת הכאב, אין צורך להשתמש בפקק השקוף לצורך זה.

1. הוצא בסיבוב את מכסה העט, הכנס דוקרן סטרילי למחזיק הדוקרן עד לעומק האפשרי.

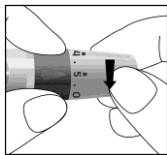
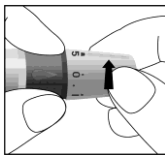


2. סובב את מכסה הדוקרן בעדינות עד שישבר ויצא מהדוקרן, שמור אותו כדי לסגור את הדוקרן לפני השלכתו לפח למניעת דקירה.

3. בעדינות הבריגו חזרה את מכסה העט, הזהרו לא לגעת במחט הדוקרן, ודאו כי המכסה מוברג כיאות למקומו.



4. כוונו את עומק הדקירה הרצוי, יש 11 אפשרויות, ככל שהמספר גדל כך גם עומק הדקירה. מומלץ להשתמש בעומק הקטן ביותר שעדיין גורם להוצאת טיפת דם קטנה.



כיוון

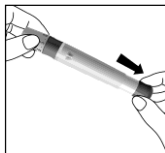
0 – 1.5 לעור עדין ודק

2 – 3.5 לעור רגיל

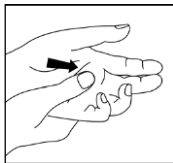
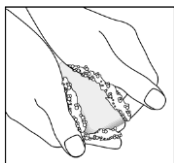
4 – 5 לעור עבה או צלוליט

שימו לב: לחיצה חזקה של העט לאצבע גם תגדיל את עומק הדקירה.

5. משכו את כפתור הדריכה לאחור כדי לדרוך את העט ולהכינו לפעולה, ישמע קליק וצבע הכפתור ישתנה לכתום- מראה שהעט מוכן לפעולה.

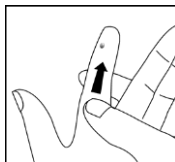
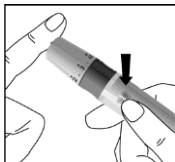


6. לפני ביצוע הדקירה זכרו לנקות את ידיכם עם אלקוהול או לשטוף במים פושרים וסבון, יבשו את הידיים, רצוי לעסות מעט את היד לשיפור זרימת הדם למקום הדקירה.



7. החזק את העט מול צד האצבע, לחץ על כפתור השחרור לביצוע הדקירה, ישמע קליק בזמן זה. בעדינות לחץ על האצבע כלפי מעלה לכיוון נקודת הדקירה כדי שתצא טיפת דם קטנה מהאצבע, המנעו מלמרוח את הדם.

כדי להפחית מכאב הדקירה מומלץ לדקור בצד העליון של האצבע, ומומלץ להחליף צדדים בין דקירות ולא לדקור באותו מקום כל פעם.



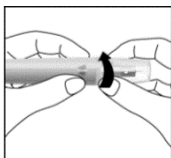
ביצוע דקירה בכף היד או באמה

בכף היד או באמה יש פחות קצות עצבים מאשר באצבע, ולכן ניתן לבחור לדקור במקומות אלו כדי להפחית את הכאב, ביצוע הדקירה מעט שונה מאשר באצבע וצריך להשתמש בפקק השקוף לביצוע דקירה זו, במקרה זה לא ניתן לכוון את עומק הדקירה.

חשוב לדעת: יש הבדל בין דקירה באצבע לבין דקירה בכף היד או באמה.

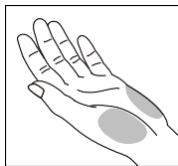
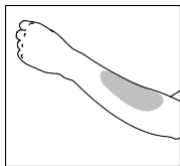
- עליך להתייעץ באיש מקצוע לפני בחירה בביצוע הדקירה בכף יד או אמה.
- כאשר רמת הגלוקוז בדם אצלך משתנה באופן תכוף, כמו לדוגמה לאחר האוכל, הזרקת אינסולין או פעילות גופנית- לקיחת דם מדקירה באצבע תראה את השינויים האלו יותר מהר מאשר בכף היד או האמה.
- דקירה באצבע מומלצת בזמן של עד שעתיים מארוחה, הזרקת אינסולין או פעילות גופנית או בכול פעם שאתם מרגישים שינוי ברמת הגלוקוז.
- גם בכול חשש לירידת סוכר יש לבדוק באצבע, או במקרה של מטופל עם ירידות סוכר לא מורגשות.

יש להתייחס להוראות **ביצוע בדיקת רמת גלוקוז בדם** בהכנסת דוקרן ודרכת עט הדוקרנים.
1. הבריגו את המכסה השקוף על כיסוי העט.

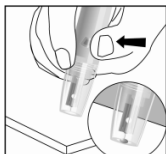


2. ביחרו מקום דקירה בכף היד או באמה, ודאו כי המקום נקי ויבש לפי ההוראות הקודמות, מקום רחוק מהעצם, וללא ורידים או שיער קרובים.

שימו לב: ניתן לעסות את מקום הדקירה כדי לחממו ולהזרים דם לאזור.

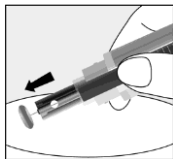
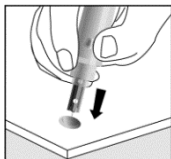


3. הצמידו את קצה העט (המכסה השקוף) למקום הדקירה למספר שניות, וליחצו על כפתור השחרור, אל תוציאו מיד את העט ממקום הדקירה השאירו את העט עד שתראו שיוצאת טיפת דם מספיקה לדגימה.



השלכת הדוקרן

1. פתחו את מכסה העט, שימו את מכסה הדוקרן על המחט.
2. ודאו כי מכסה הדוקרן סוגר אותו היטב ולא מתפרק, ליחצו על כפתור שחרור הדוקרן קדימה להוצאת הדוקרן מהעט, הבריגו חזרה את מכסה העט למקומו.



הוראות זהירות לדוקרן

- אל תשתמשו בדוקרן שהמכסה שלו נפל או חסר כאשר הוצאתם אותו מהקופסא.
- אל תשתמשו בדוקרן אם המחט מכופפת.
- היזהרו לא להידקר כאשר הדוקרן ללא מכסה.
- לעולם אל תשתמשו או תיתנו לאחרים להשתמש בעט הדוקרנים שלכם.
- אל תעשו שימוש חוזר בדוקרן למניעת זיהום.
- שימרו על העט נקי מדם, שמן, קרם ידיים או לכלוך.

שלב 2 – בדיקת רמת גלוקוז בדם
שימו לב: כל הכנסה של סטריפ למכשיר, חוץ משלב העברת מידע – תכניס מיד את המכשיר למצב בדיקה.

1. הכנס את הסטריפ לפתח הסטריפ במכשיר, ודא שהמגעים למטה מופנים כלפיך, המכשיר ידלק ויראה את כל הסימנים על המסך למשך שניה, את התאריך, ואם מצב הקול דלוק ישמע צפצוף אחד, בידקו את המסך וראו כי כול הסימנים נדלקים.

על המסך יראה עכשיו רק התאריך, השעה וקו קטן שנע על המסך, בדקו שאין סימנים אחרים לא תקינים.

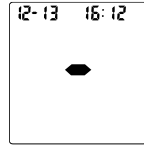
2. ודא שהמצבים במסך דולקים, עכשיו המסך יראה רק תאריך ושעה, וקו קטן יזוז על המסך.



לא מוכן

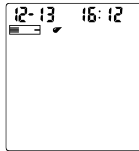


לא מוכן



לא מוכן

2. לאחר שלב הבדיקה העצמית המכשיר יכנס למצב בדיקה. ועל המסך יראה תאריך, שעה וסימן הסטריפ עם סימן טיפת הדם מהבהב – מראה כי הסטריפ הוכנס כראוי ומוכן לבדיקת הדם. אם הסטריפ לא הוכנס בצורה נכונה המכשיר לא ידלק. המכשיר מוכן לשימוש כאשר סימן הסטריפ/ טיפת דם מהבהב, כעת ניתן להוסיף טיפת דם לסטריפ.



מוכן לבדיקה

3. גע עם קצה הסטריפ בטיפת הדם, אם הקול במכשיר דלוק המכשיר יצפץ להראות כי כמות הדם מספיקה לבדיקה וכי הבדיקה החלה.

אם הכנסתם טיפת דם ואינכם רואים את הספירה לאחור על המסך, ניתן להוסיף עוד טיפת דם תוך 3 שניות.



לא לעשות:

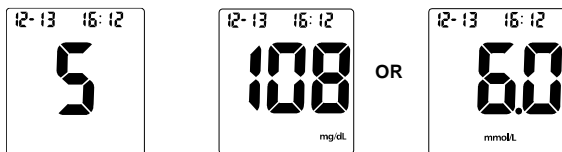
- לא לשים את טיפת הדם מקדימה או מאחורי הסטריפ.
- לא למרוח את הדם על הסטריפ.
- לא ללחוץ את האצבע על הסטריפ.

4. המכשיר יספור לאחור מ 5 ל 1 ואחר כך יראה את תוצאת המדידה על המסך, כמו כן אם הקול במכשיר מופעל המכשיר יצפץ לסמן כי הסתיימה הבדיקה – על המסך תוצג התוצאה, תאריך ושעת הבדיקה

תוצאת הבדיקה מוזנת אוטומטית לזכרון המכשיר. כאשר תזכורת ארוחות אינה מופעלת, ותוצאת הבדיקה מוצגת על המסך. אם ברצונכם לסמן בבדיקה שגויה כדי למנוע ממנה להיכלל בממוצעי הבדיקות 7,14,30,60,90 יום - לחצו על כפתור ▼ ועל ▲ ביחד - על המסך יופיע סימן הסולמית (#), לחצו על OK. סימן הסולמית (#) מראה שתוצאת הבדיקה לא תיכלל בממוצע הבדיקות 7/14/30/60/90 יום.

כאשר תזכורת הארוחה מכובה לחצו על כפתור ▼ ועל ▲ ביחד, ואחר כך ליחצו על כפתור ◀ כדי לעבור בין סימן לפני או אחרי ארוחה, לאחר שתחליטו מה ברצונכם לסמן כתוצאת הבדיקה ליחצו על כפתור ▶ לשמור על בחירתכם בזכרון.

אם התוצאה מסומנת בטעות לחצו על ▼ ועל ▲ יחד, ואז לחצו שנית על ▼ ועל ▲ יחד כדי לבטל את סימון הבדיקה. לאחר סימון הבדיקה השגויה בצעו בדיקה חדשה עם סטריפ חדש.

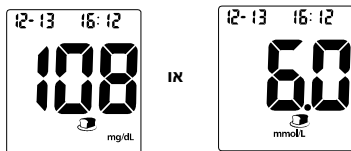


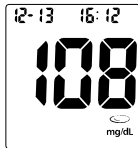
כאשר תזכורת הארוחה מופעלת ותוצאת בדיקה מוצגת על המסך – ניתן לסמן את הבדיקה כבדיקה לפני או אחרי ארוחה או כבדיקה שגויה.

לחצו על כפתורי ▼ ו ▲ יחד כדי לסמן בבדיקה שנלקחה לפני הארוחה. "before meal marker"

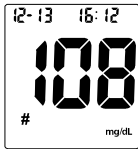
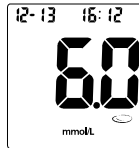
- ליחצו על כפתורי כפתורי ▼ או ▲ שוב כדי לשנות לבדיקה אחרי ארוחה כדי לסמן שזו תוצאת בדיקה שנלקחה לאחר הארוחה.
- ליחצו על כפתורי כפתורי ▼ או ▲ שוב כדי להציג את סימן הסולמית # שמראה על בדיקה שגויה.
- ליחצו על כפתורי כפתורי ▼ או ▲ שוב כדי לבטל את כול הסימנים האלו אם אינכם מעוניינים לסמנם.

לאחר סיום הבחירה הרצויה לכם לחצו על כפתור OK לאשר את בחירתכם – לפני או אחרי ארוחה, תוצאה שגויה או ללא כל סימון. אם תוצאת הבדיקה לא תקינה בצעו בדיקה חוזרת עם סטריפ חדש.

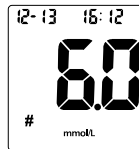




או



או



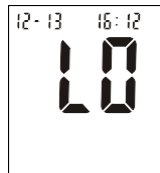
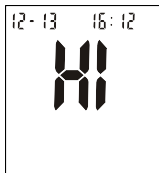
- אם מופיעה הודעת שגיאה על המסך, יש להתייחס **למדריך פתרון התקלות** בעמוד 40, אם התקלה שמופיעה על המסך היא "גבוה" או "נמוך" - "HI" או "LO" התייחסו להוראות למטה.
5. לאחר סיום בדיקה ושמירת תוצאה נכונה עם תאריך ושעת הבדיקה- השוו אותה לתוצאות ולמטרות שנקבעו לכם על ידי הצוות המטפל שלכם, ניתן להתייחס **לזמני בדיקות מומלצות ומטרות** כפי שמופיעים בעמוד 38 לקבלת פרטים נוספים
6. דחפו קדימה את לחצן הוצאת הסטריפ במכשיר כדי להוציא את הסטריפ המשומש.



שימו לב: השליכו את הסטריפים בזehירות, דם יכול לגרום לזיהום ולכן יש לטפל בו בהתאם להוראות השלכת חומרי ודגימות דם.

הודעת "HI" או "LO"

בבדיקה עם תוצאות שחורגות מהערכים שנקבעו כתקינים תופיע הודעת גבוה או נמוך. אם מופיעה הודעת HI תוצאות הבדיקה הם מעל ל 600 מ"ג/ד"ל, במקרה זה יש לעשות בדיקה חוזרת כדי לוודא שהבדיקה התבצעה כראוי. אם עדיין התוצאה גבוהה ואתה משוכנע שהמכשיר תקין

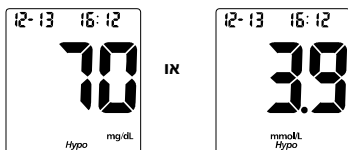


והבדיקה התבצעה לפי ההוראות הדבר מעיד על היפרגליקמיה חריפה – יש לפנות מיד לרופא המטפל.

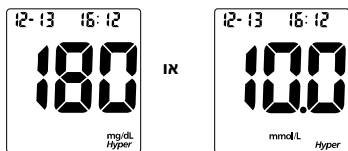
אם מופיעה הודעת LO תוצאות הבדיקה הם מתחת ל 10 מ"ג/ד"ל, במקרה זה יש לעשות בדיקה חוזרת כדי לוודא שהבדיקה התבצעה כראוי. אם עדיין התוצאה נמוכה ואתה משוכנע שהמכשיר תקין והבדיקה התבצעה לפי ההוראות הדבר מעיד על היפוגליקמיה חריפה, יש לטפל בעצמך מיידית לפי המלצות הרופא המטפל.

הודעת "Hyper" או "Hypo"

אם מופיעות הודעות היפר או היפו על המסך – תוצאות הבדיקה הן מעל או מתחת ליעדים שהכנסת למכשיר.

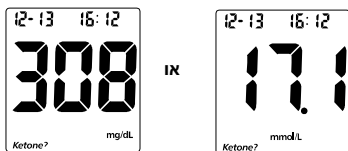


אם מופיעה הודעת היפר "Hyper" על המסך, ריכוז הגלוקוז בבדיקה גבוה מהיעד הגבוה שקבעת בתכנות המכשיר.



הודעת "Ketone?"

אם מופיעה הודעת קטון על המסך התוצאה בבדיקה היא מעל 300 וזה נועד ליעץ על הצורך בבדיקת קטון – יש להתייעץ עם הרופא המטפל במצב זה.



אמצעי זהירות ומגבלות - נא לקרוא את ההוראות בעלון הסטריפים.

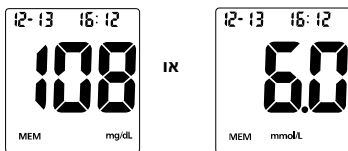
שימוש בזכרון המכשיר

המכשיר שומר באופן אוטומטי עד 1000 בדיקות, כל בדיקה מכילה את תוצאת הבדיקה, תאריך ושעת הבדיקה. אם הזכרון מלא התוצאות הישנות ימחקו כדי לפנות מקום לחדשות. המכשיר גם יחשב אוטומטית את ממוצע התוצאות של 7, 14, 30, 60, 90 ימים אחרונים.

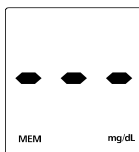
צפייה בזכרון

על מנת לצפות בתוצאות בזכרון:

1. לחץ על כפתור ▼ כדי להדליק את המכשיר ולהיכנס לזכרון על המסך תופיע תוצאת הבדיקה האחרונה וסימן MEM



2. אם אתם משתמשים במכשיר בפעם הראשונה במסך יראו שלשה קווים קטנים (- - -) והמילה MEM – זה מראה שאין עדיין שום מידע שמור בזכרון.



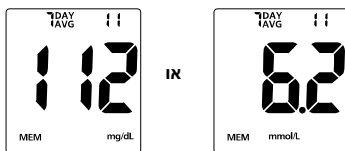
3. התאריך והשעה מוצגים יחד ונשמרים בזכרון, סימן הסולמית (#) מראה על נתונים שלא ישמרו בזכרון המכשיר ובממוצעי הבדיקות 7,14,30,60,90 ימים.
4. לחצו על כפתורי ▼ או ▲ כדי לראות זכרון קודם או מאוחר שנשמר בזכרון המכשיר. לחצו על כפתור OK כדי לראות את ממוצע התוצאות – על המסך יופיעו המילים "DAY AVG" (ממוצע יומי).

שימו לב: אם אינכם מעוניינים לראות את ממוצע הבדיקות ניתן ללחוץ על כפתור ▼ כדי לחזור לזכרונות המכשיר, או ללחוץ שוב על כפתור OK כדי לכבות את המסך.

5. בזמן שאתם נמצאים במסך ממוצעי הבדיקות:

- אם סמן הארוחות כבוי, לחצו על כפתור ▲ כדי לעבור בין תוצאת ממוצעי 7, 14, 30, 60, 90 ימים.
 - אם סמן הארוחות דלוק, לחצו על ▲ כדי לעבור בין תוצאת ממוצעים לפני ואחרי ארוחות 7, 14, 30, 60, 90 ימים.
- המכשיר מחשב את ממוצע הבדיקות שנבחרו, גם מספר הבדיקות שבוצעו ביום יופיעו בממוצע היומי.

שימו לב: רק תוצאות בדיקות שסומנו כבדיקות לפני ארוחה "before meal" או בדיקות שסומנו כבדיקות לאחר הארוחה "after meal" יכללו בממוצע בדיקות לפני/ אחרי ארוחה בזכרון המכשיר, כל שאר הבדיקות יכללו בממוצעי הבדיקות 7, 14, 30, 60, 90 יום.



6. אם בזכרון המכשיר יש פחות מ 7, 14, 30, 60, 90 יום, כל הבדיקות ללא סימון סולמית (#) יחשבו לממוצע הבדיקות.

7. אם אתם משתמשים במכשיר בפעם הראשונה, לא יופיע שום נתון בדיקה על המסך. זה אומר שאין תוצאות בדיקה קודמות בזכרון המכשיר. אם לא סימנתם בדיקות כבדיקות לפני או אחרי ארוחה לא יופיע שום נתון בזכרון לפני/אחרי ארוחות במכשיר. זה מראה שלא נשמרו שום בדיקות בזכרון של לפני/אחרי ארוחות.

8. לחצו על כפתור OK כדי לכבות את המסך.

שימו לב: תוצאות של בדיקות איכות של המכשיר (תמיסת בקרה) לא יכללו בממוצע בדיקות המכשיר, כאשר תעברו על זכרון הבדיקות- תוצאות אלו יסומנו עם סימון הסולמית (#) כדי להראות שהן אינן נכללות בחישוב הממוצע של 7, 14, 30, 60, 90 יום.

ניקוי הזכרון

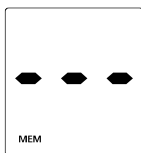
יש לנהוג בזהירות כאשר מנקים את זכרון המכשיר, פעולה זו לא ניתנת לשחזור וכול התוצאות הקודמות ההממוצעים יאבדו.

1. בזמן שהמכשיר מכובה ליחצו והחזיקו את לחצן ▼ למשך 2 שניות, המכשיר ידלק ויופיע סימן **DEL** על המסך.



2. כדי למחוק את הזכרון ליחצו והחזיקו את כפתורי ▲ ו ▼ יחד למשך שתי שניות.

3. המסך יראה "MEM" ו "----", המכשיר ימחק את הזכרונות ויכבה לאחר זמן קצר.



4. אם נכנסתם למצב מחיקת זכרון אבל רוצים לצאת מבלי למחוק את הזכרון לחצו על כפתור **OK**. פעולה זו תכבה את המכשיר מבלי למחוק את הנתונים בזכרון.

העברת נתונים למחשב

ניתן להעביר נתונים מהמכשיר למחשב אישי עם תוכנת חלונות בסיוע תוכנת מידע וכבל העברת נתונים, לצורך זה אתם צריכים את התוכנה ואת הכבל הייעודי מהספק.

1. התקינו את התוכנה למחשבכם האישי לפי הוראות ההתקנה.

2. חברו את כבל ה-USB למחשב ולמכשיר – המכשיר יעבור אוטומטית למצב העברת מידע **PC**.

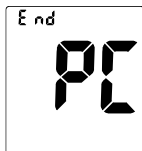


שימו לב:

- אם המכשיר מחובר למחשב בזמן שהסטרופ מוכנס, והמכשיר ממתין לדגימת דם לבדיקת סוכר תופיע הודעת שגיאה על מסך המכשיר **E-12**, והמכשיר לא יעבור למצב **PC**.
 - אם המכשיר מחובר למחשב – מצב **PC** ומוכנס סטרופ- המכשיר לא יעבור למצב בדיקה.
3. הריצו את התוכנה במחשב ועיקבו אחרי ההוראות להעברת מידע.
4. בזמן העברת המידע על מסך המכשיר יופיע "to" ו"PC" – מעיד על העברת המידע למחשב.



5. כאשר הסתיימה העברת המידע המכשיר יראה "End" ו"PC".



6. לאחר סיום העברת המידע מהמכשיר למחשב, לחצו על כפתור **OK** כדי לכבות את המכשיר. המכשיר יכבה בעצמו 2 דקות לאחר העברת הנתונים, במקרה זה אם ברצונכם לחזור למצב **PC** לחצו על כפתורי **▲** או **▼** כדי לחזור.

שימו לב: מכשירים היקפיים נלווים כגון מחשב שמיועד להעברת הנתונים צריך לעמוד בתקן בטיחות.

ראו בעלון המצורף לערכת התוכנה הוראות מפורטות.

תחזוקת המכשיר

תחזוקה נכונה חשובה כדי לשמור על המכשיר ולקבל תוצאות טובות.

החלפת סוללות

למכשיר 2 סוללות ליטיום עגולות 3.0 Volt CR 2032.

כאשר מהבהבת על המסך הודעת **+** **-** - מראה על כך שהסוללות חלשות ויש להחליפם בהקדם האפשרי, אם הסוללות יהיו חלשות מדי תופיע הודעת שגיאה על המסך E-6, והמכשיר לא יפעל עד להחלפת הסוללות בחדשות.



הוראות:

1. כבו את המכשיר לפני הוצאת הסוללות.
2. היפכו את המכשיר ופיתחו את מכסה הסוללות לפי כיוון החץ.
3. הוציאו את הסוללות הישנות, הכניסו 2 סוללות חדשות – ודאו שסימן + כלפי מעלה.
4. סיגרו את מכסה הסוללות.
5. בידקו כי המכשיר עובד, כוונו שנית את התאריך והשעה אם יש צורך לפי הוראות "איפוס המכשיר לפני הבדיקה" בעמוד 12.

שמירה וניקוי של המכשיר On Call® Sure

מד הסוכר

מכשירכם אינו זקוק לתחזוקה מיוחדת או לניקוי, ניתן לנקות את המכשיר מבחוץ עם מטלית לחה ותמיסת ניקוי עדינה, שימו לב לא להרטיב את פנים המכשיר, הרחיקו מלכלוך, שמן, דם או נוזלים אחרים, מומלץ להחזיר את המכשיר לתיק הנשיאה לאחר כל שימוש.

המכשיר On Call Sure® הינו מכשיר חשמלי משוכלל ומדויק אנא נהגו בו בזהירות.

עט מחטים

השתמשו במיים פושרים וסבון עדין לניקוי העט, יבשו אותו לפני השימוש, אל תטבלו את העט בנוזל. למידע נוסף קראו את הוראות השימוש בעט.

זמנים מומלצים לביצוע בדיקות וקביעת יעדים

מדידות סוכר קבועות וסדירות חשובות לשמירה על רמות תקינות של גלוקוז בדם. יש להתיעץ עם הצוות הרפואי ולקבוע את הזמנים והיעדים המומלצים. כמו כן יש לקבל המלצות צוות רפואי לגבי ערכי בדיקה תקינים.

להלן מספר המלצות:

- בדיקה בבוקר לאחר שינה.
- לפני ארוחת בוקר.
- שעה - שעתיים לאחר ארוחת בוקר.
- לפני ארוחת צהריים.
- שעה - שעתיים לאחר ארוחת צהריים.
- לפני או אחרי פעילות גופנית.
- לפני ארוחת ערב.
- לפני השינה.
- אחרי אכילת חטיף.
- בשעה 2 או 3 בלילה אם אתם מזריקים אינסולין.

יתכן שתזדקקו לבדיקות תכופות יותר כאשר:

- בעקבות שינוי בתרופות או בכמות התרופות שאתם לוקחים.
- אתם מרגישים שרמת הסוכר שלכם גבוהה או נמוכה מידי.
- בזמן מחלה או הרגשה רעה למשך זמן ארוך.

ערכי גלוקוז תקינים אצל אנשים שאינם חולי סכרת סוג 2:

זמן	ערכים
בזמן צום או לפני ארוחה	70-100
שעתיים אחרי ארוחה	פחות מ-140

מומלץ לתעד את תוצאות זמני הבדיקות, את המידע שרשמתם הביאו עמכם לרופא המטפל כדי שתוכלו להחליט יחד איך לשלוט ברמת הגלוקוז בדמכם. דבר זה יכול לעזור לכם ולרופא להגיע להחלטות הטובות ביותר לגבי הטיפול בכם.

1. Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph"
2. ADA Clinical Practice Recommendations, 2018.

השוואת תוצאות הבדיקה לבדיקות מעבדה

הבדיקות ממכשירכם *On Call® Sure* ובדיקות המעבדה מראות על ריכוז רמת הגלוקוז בדמכם ובפלזמה, אבל יתכנו הבדלים בין הבדיקות מסיבות שונות – הבדיקות במכשיר יכולות להיות מושפעות מגורמים ותנאים שונים שבדיקות מעבדה אינן מושפעות מהם. ראו מידע על גבי אריזת הסטריפים של *On Call® Sure* לגבי רמת דיוק הבדיקות ומגבלות הבדיקה.

על מנת להבטיח השוואה נכונה, פעלו לפי הוראות אלו:

לפני בדיקת מעבדה:

- הביאו עימכם את ערכת בדיקת הסוכר והסטריפים.
- ודאו כי מכשירכם נקי.
- בצעו בדיקת איכות כדי לוודא כי המכשיר תקין.
- ההשוואה תהיה מדויקת יותר אם לא תאכלו לפחות 4 שעות לפני הבדיקה, ועדיף 8 שעות.


במעבדה:

- שטפו את ידיכם לפני ביצוע הבדיקה.
- בצעו בדיקה במכשירכם עד עשר דקות מזמן בדיקת המעבדה כדי לקבל תוצאות מדויקות.
- אל תבדקו דם שהיה במבחנות המכילות חומרים שונים- דבר זה יפגע בתוצאות הבדיקה ויכול לגרום לתוצאות נמוכות.

מדריך תפעול תקלות

במכשיר מותקנת מערכת התרעה המראה הודעות שגיאה, כאשר מופיעה הודעת שגיאה שיו לב למספר בהודעת השגיאה, כבו את המכשיר ופעלו לפי מדריך זה:

הודעה	סיבה	פתרון התקלה
המכשיר אינו נדלק	סוללות פגומות או ריקות	החליפו סוללות
	המכשיר קר מידי	אם המכשיר נחשף או אוחסן במקום קר מידי – חכו 30 דקות שיתחמם לטמפרטורת החדר –לאחר מכן חזרו על הבדיקה.
E-0	תקלה בזמן בדיקה עצמית	הוציאו את הסוללות ל 30 שניות והחזירו אותן, הפעילו מחדש את המכשיר- אם התקלה נמשכת פנו לספק
E-1	תקלת כיוול	כבו את המכשיר או הוציאו את הסטריפ, הדליקו את המכשיר שנית, אם הבעיה נמשכת פנו לספק
E-2	הוצאת הסטריפ בזמן הבדיקה	חזרו על הבדיקה וודאו כי הסטריפ נמצא במקומו.
E-3	הכנסה מוקדמת של דם לסטריפ	חזרו על הבדיקה וגעו בדם רק לאחר שסימן הסטריפ מופעל
E-4	סטריפ מלוכלך או משומש	חזרו על הבדיקה עם סטריפ חדש
	הכנסה מוקדמת של דם לסטריפ	חזרו על הבדיקה וגעו בדם רק לאחר שסימן הסטריפ מופעל
E-5	טיפת דם אינה מספקת	חזרו על הבדיקה והכניסו מספיק דם
	הכנסת דם לסטריפ לא מספקת או לא תקינה	חזרו על הבדיקה תוך 3 שניות

Display	Causes	Solution
	ביצוע בדיקה בטמפרטורה חמה מידי	עיברו למקום קריר יותר וחזרו על הבדיקה
	ביצוע בדיקה בטמפרטורה נמוכה מידי	עיברו למקום חם יותר וחזרו על הבדיקה
	סוללות חלשות אך מספיקות לעוד 20 בדיקות	התוצאה עדיין תהיה מדוייקת אך יש להחליף את הסוללות בהקדם האפשרי
	הסוללות חלשות ולא ניתן לבצע בדיקה	החלף סוללות וחזור על הבדיקה
	תקלה אלקטרונית במכשיר	אם התקלה חוזרת פנו לספק
	סטריפים פגומים או בעית כיוול	נסו לבדוק עם סטריפ חדש, אם הבעיה חוזרת פנו לספק
	העברת מידע למחשב נכשלת	פעלו לפי ההוראות בערכת התקנת התוכנה למחשב
	שגיאה בסטריפ הפרעה לדגימה	חזרו על הבדיקה, הקפידו לשים טיפת דם מספקת למילוי חלונות הבקרה בסטריפ תוך 3 שניות, הקפידו לא לגעת בסטריפ בזמן הבדיקה, הקפידו על שימוש בדם טרי, שימו לב שדגימת הדם אינה מזוהמת, אם הבעיה תמשך יש לפנות לספק
	נסיון בדיקת סוכר בזמן שהמכשיר מחובר למחשב	נתקו את המכשיר מהמחשב, הוציאו את הסטריפ, חיזרו שנית על הבדיקה

פּוֹסִיפִיקצִיּוֹת

Feature	Specification
Meter Model Number	OGM-211
Measurement Range	0.6 - 33.3 mmol/L (10 – 600 mg/dL)
Result Calibration	Plasma-equivalent, calibrated by using YSI (Model 2300 STAT PLUS) Glucose Analyzer reference instrument, which is traceable to NIST reference standard.
Sample	Capillary, Venous, Arterial, Neonatal blood samples
Minimum Sample Size	0.6 µL
Test Time	5 seconds
On/Off Source	Two (2) CR 2032 3.0 V coin cell batteries
Battery Life	3,000 tests for glucose testing (not considering data transfer)
Glucose Units of Measure	The meter is preset to either millimoles per liter (mmol/L) or milligrams per deciliter (mg/dL) depending on the standard of your country.
Memory	Up to 1000 records with time and date
Automatic shutoff	2 minutes after last action
Meter Size	90 mm x 60 mm x 16 mm
Display Size	43 mm x 40 mm
Weight	71.6 g (with batteries installed)
Operation Environmental Conditions	Temperature: 5 - 45 °C (41 – 113 °F); Relative Humidity: 10 - 90% (non-condensing); Altitude: ≤3048m
Meter storage and transportation conditions:	Temperature: -20-50°C (-4 – 122 °F); Relative humidity: 10%-93% (non-condensing); Air pressure: 500 hPa ~1060 hPa
Hematocrit Range	10 - 70%
Data Port	9600 baud, 8 data bits, 1 stop bit, no parity

אחריות












אנא מלאו את כרטיס האחריות שמגיע עם הערכה, ושילחו אותו לכתובת שמופיעה על הכרטיס. אם המכשיר אינו תקין מסיבה כלשהי חוץ משימוש לא נכון במכשיר (כגון שבירה או הרטבה) במשך 5 שנים מרכישת המכשיר המכשיר יוחלף ללא חיוב, אנא רישמו כאן את תאריך הרכישה כדי שתוכלו לעקוב על זמן השימוש.

תאריך

רכישה:

שימו לב: אחריות זו מתייחסת רק למכשיר המקורי שרכשתם ולא לסוללות שנמכרו בערכה.

תוכן הסימנים

	בדוק בהוראות השימוש
IVD	מכשיר רפואי לשימוש חיצוני
	גבול הטמפרטורה
	Contains sufficient for <n> tests
	לשימוש עד
LOT	אצווה
	יצרן
EC REP	אישור איחוד אירופאי
STERILE R	מעוקר בגאמה
CTRL	טווח בקרה
REF	מספר קטלוגי
SN	מספר סריאלי
MODEL	מספר מודל
	לא להשליך לפסולת ביתית
	לשימוש חד פעמי
	לחות
	הגבלת לחץ אטמוספרי
	Direct current
	חיבור העברת מידע

Index

ממוצע התוצאות.....	32	כיוון השעון.....	12
החלפת הסוללות.....	36	ספסיפיקציות.....	42
נרתיק נשיאה.....	1	הוצאת הסטריפ.....	3,29
ניקוי הזכרון.....	34	תהליך	
פתח העברת המידע.....	3,4	אמצעי זהירות והגבלות.....	31
מבנה התאריך.....	8,10	בדיקת דם.....	22
תאור.....	1	בדיקת איכות	19
המטוקריט.....	42	תמיסת בקרה.....	9
היפרגליקמיה.....	14,30	ביצוע בדיקת בקרה.....	19
היפוגליקמיה.....	15,30	תוצאות	
קטון.....	14,31	רמת גלוקוז בדם.....	28
עט הדוקרנים.....	1,22,37	תמיסת בקרה.....	9,20
דוקרנים.....	1,22	השוואת בדיקות מכשיר למעבדה.....	39
אחזקה.....	6,36	יעדים מומלצים.....	38
יחידות מדידה.....	5,20	יחידות מדידה.....	20,38
מכשיר.....	3	זמני בדיקה מומלצים.....	38
תכנות קול.....	14	תוכן הסימנים	44
ניקוי.....	37	סטריפים.....	7
מסך.....	5	תפוגה.....	8
הודעת שגיאה.....	40,41	אמצעי זהירות.....	9
"HI" ו "LO" הודעת.....	30	בדיקת דם	22
▼ לחצן.....	3	הוצאת טיפת דם.....	22
זכרון.....	32	בדיקת רמת הגלוקוז.....	27
הוראות שימוש ואזהרות.....	6	מדריך תפעול תקלות	40,41
תכנות המכשיר.....	12	חיפוש בזכרון.....	32
OK לחצן.....	3	אחריות	2,43
▲ לחצן.....	3		

